

Riflessioni del Sabato

Oggi è **sabato** e, per me, è un giorno in cui nella testa entrano **ragionamenti esistenziali**. Forse perché **sabato** e **domenica** sono due giorni di **riposo**.

Ho una **grande tenuta**: un enorme **casale, capannoni, pascoli, ulivi, bosco, animali domestici**, eccetera. Quindi c'è **sempre qualcosa “da fare”**, parola che sembra provenire dall'**infinito**. A prima vista è priva di senso, ma nel mio modo di dire significa che il **lavoro non finisce mai**, che ce n'è **infinitamente**.

Per questa ragione ho scelto due giorni di **riposo dagli impegni quotidiani**, per interrompere il **flusso dei pensieri ordinari**.

Dunque, quando il **cervello** non è occupato dalla **quotidianità**, arrivano pensieri dal **profondo del mio essere**. Anche oggi sono giunte spiegazioni del fatto che non riesco più a **sentire sui social** le persone che conosco da **tutta una vita**. Dieci o quindici anni fa erano **disponibili**, mentre oggi non sono più **raggiungibili**.

Prima mi sfuggiva il fatto che **non sono più giovane** come una volta, che mi avvicino ai **settanta anni**. Forse perché ho una **buona salute**, faccio **kickboxing** con i **giovanotti** e credo, dentro di me, di essere come loro.

Invece i miei **cari amici di scuola** e di **università**, uno dopo l'altro, **spariscono dalla faccia della terra**.

Oggi ricordo quanto fossero **occupati dal lavoro**, quanto fossero **attaccati alle proprie idee**, quanta **energia** mettersero per fare **carriera e diventare qualcuno**.

Oggi, invece, sono **morti**, e al loro posto sono arrivati altri **giovanotti**, uguali ai precedenti: **importantissimi ai propri occhi**, che si comportano come se fossero **immortali**... ma arriva la **vecchia con la falce** e porta via anche loro.

“**Vanità delle vanità**”, diceva re Salomone.

Sono il **creatore del mio sito** dedicato al **ringiovanimento**, allo **sport** e alla **saggistica**. Esistono **migliaia di siti e blog** dedicati al **ringiovanimento della pelle del viso** e alla **chirurgia plastica**. Altri sono specializzati in **sport e fitness**. Migliaia e migliaia di **piattaforme** parlano di **sviluppo spirituale**. Nella nostra **epoca della specializzazione estrema**, è così.

Io, invece, ho deciso di **legare insieme il ringiovanimento dell'organismo intero** (non solo del **viso**) con la **rinascita spirituale**, attraverso lo **sport** e una **conoscenza più profonda di noi stessi**, non soltanto come **esseri sociali destinati a morire**.