

Perché esiste il “contributo di cuore”

Il mio sito è multilingue e offre contenuti in italiano e spagnolo. Conosco bene entrambe le lingue, ma per far crescere il sito è fondamentale raggiungere anche il pubblico anglofono. La traduzione del mio libro *“Self-Stalking”* e di altri testi richiede però un traduttore madrelingua inglese professionista: un costo elevato, che varia dagli 8 ai 12 centesimi per parola.

Per questo ho inserito in alcune pagine il pulsante **“Contributo volontario”**: ogni donazione verrà investita nella traduzione dei contenuti, così da rendere il mio lavoro accessibile a una comunità internazionale sempre più ampia.

Mi presento: sono nato a Leopoli, in Ucraina Occidentale, da famiglia russa; ho vissuto e lavorato in Cecenia, e nel 2000 mi sono stabilito definitivamente in Italia. Le mie esperienze di vita e la pratica del lignaggio dei guerrieri di Carlos Castaneda hanno formato il mio approccio alla realtà: non insegno il consumismo, ma cerco ciò che serve davvero per crescere e trasformarsi.

Il sito è dedicato al **ringiovanimento** attraverso tre pilastri fondamentali:

1. **Medicina scientifica moderna**
2. **Sport e movimento fisico innovativo**
3. **Crescita spirituale e consapevolezza mentale**

Questa sintesi è presentata nel mio saggio gratuito **“Approccio scientifico moderno al ringiovanimento”**, disponibile in PDF.

Le immagini presenti sul sito (un pugile, una donna piena di energia, una coppia che si allena) possono far pensare che il progetto riguardi solo lo sport, ma in realtà il mio metodo integra:

- attività fisica intelligente e non convenzionale;
- alimentazione equilibrata lontana dalle diete alla moda;
- equilibrio mentale, presenza e una visione in cui la morte è un passaggio da attraversare non una fine.

Da oggi sto sviluppando anche la versione inglese del sito, per condividere questo percorso con nuovi lettori da tutto il mondo.

Benvenuti: spero che qui possiate trovare ispirazione, conoscenza e strumenti utili per migliorare la vostra vita.

Sergej Davidov – Selci, Lazio, Italia